

Einzel-Ausbildung

Systemischer Resilienzberater (HHD)

Dynamische Märkte, komplexe Prozesse und fluide Arbeitsverhältnisse fordern Einzelne und Organisationen gleichermaßen heraus, in einer ambivalenten Umgebung wirkungsvoll zu handeln.

In agilen krisenbehafteten Zeiten benötigen Einzelne, Teams und Organisationen innere Stärke und situationselastisches Handeln. Sie benötigen Resilienz.

Das Aufrechterhalten oder schnelle Wiederherstellen der psychischen Gesundheit während und nach Widrigkeiten ist zu einem entscheidenden Erfolgsfaktor für Individuen und Organisationen geworden. Diese Fähigkeit, nach Widrigkeiten wieder aufzustehen und gestärkt aus der Situation herauszutreten, kann man weitgehend erlernen.

Unsere individuell gestaltete Ausbildung zum Systemischen Resilienzberater setzt ein hohes Maß an persönlicher Reife und Selbstorganisation voraus. Sie profitieren von ihr in besonderer Weise für beides: Ihre Beraterkompetenz und Ihre weitere eigene persönliche Entwicklung.

Nutzen

- Sie steigern Ihre innere Stärke und Kraft und Ihre Widerstandsfähigkeit.
- Sie entwickeln persönliche Strategien zu Stress-Bewältigung, -Abbau und -Vorbeugung.
- Sie lernen, konstruktiv mit Veränderungen und ungewissen Situationen umzugehen.
- Sie gestalten ein eigenes Resilienz-Projekt nach den Prinzipien agilen Vorgehens.
- Sie können in Zukunft weitere Resilienz-Projekte für sich selbst und Ihre Organisation erarbeiten.
- Sie bekommen Anregungen, wie Sie Ihr Resilienz-Projekt in kollegialen Beratungen reflektieren können.

Zielgruppe

- Männliche und weibliche Berater, Trainer, Coaches, Interessierte, die sich im Beratungsfeld Resilienz weiterqualifizieren, Expertenwissen aufbauen und positionieren wollen.
- Personal- und Organisationsentwickler, die ihre Organisation in agilen, dynamischen und komplexen Zeiten situationselastischer aufstellen wollen.
- Führungsverantwortliche, die ihr Kompetenz-Portfolio erweitern wollen.

Ziele

- Sie stärken Ihre persönliche und die organisationale Resilienz.
- Sie können Einzelpersonen und Organisationen dabei unterstützen, sich an interne und externe Veränderungen rasch und erfolgreich anzupassen.
- Sie erwerben Fachwissen über diverse Resilienz-Modelle und entwickeln passgenaue Maßnahmen für sich persönlich und Ihre oder andere Organisationen.
- Sie unterstützen Einzelpersonen, Führungskräfte und Organisationen in ihrem Belastungs-Abbau und Ressourcen-Aufbau.
- Sie helfen Führungskräften, ihre Alltags-Stressoren optimal handhaben zu können und bei kritischen Ereignissen ihre innere Balance rasch wiederzufinden.
- Sie können Einzelpersonen in ihrer spezifischen Rolle als Mitarbeiter, Führungskraft, Geschäftsführer sowie auch Teams unterstützen und stärken.
- Sie können präventive Maßnahmen konzipieren und durch strukturelle Impulse zur Entwicklung einer resilienten Organisationskultur beitragen.
- Sie können sich mit einem hohen Standard als Systemischer Resilienzberater positionieren.

Zertifizierung

Unsere Qualifizierung zum Systemischen Resilienzberater (HHD) baut auf den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen auf. Die Ausbildung ist integrativ, praxisorientiert und basiert u.a. auf folgenden wissenschaftlich fundierten Ansätzen:

- Prinzipien der Selbstorganisation (Synergetik)
- Führungshandeln unter Ungewissheiten (Agilität, Effectuation, Polynesisches Segeln)
- Neurowissenschaftliche Erkenntnisse, praktisch angewandt
- Systemische und hypnosystemische Ansätze (nach Dr. Gunther Schmidt)

Sie ist zertifiziert von der Qualitätsgemeinschaft Coach-Ausbildung (QCA).



Diese Fortbildung ist zertifiziert!

Module

Während der zwölf Module arbeiten wir auf verschiedenen Ebenen mit unterschiedlichen Zugängen. Theoretische Impulse, praktische Übungen und Prozessreflexion kommen dabei ebenso zum Einsatz wie Visualisierungen und andere non-verbale Ansätze.

Inhalt und Form sind aufeinander abgestimmt. Die Ausbildung integriert ein hohes Maß an Selbstorganisation, Selbsterfahrung und eine konsequent gleichrangige, würdige Kooperation mit unseren Teilnehmern. Sie werden auf gleicher Augenhöhe als kompetente Partner in den Ausbildungsprozess einbezogen.

Module 1+2: Seelische Kraft tanken

2 Tage

Ihre Ausbildung zum Systemischen Resilienzberater startet.

Ziel ist das Stärken der individuellen Selbstregulation und Selbstfürsorge -
kognitiv, emotional, körperlich, behavioral.

- Innere Kraftquellen aktivieren, Selbststeuerung optimieren
- Psychische Grundbedürfnisse erkennen
- Eigenes Verhalten beobachten, Handlungen reflektieren
- Sich emotional distanzieren und strukturieren, Selbstorganisation erleben
- Interventionen zur persönlichen Resilienz
- Interventionen zu Entspannung, Erholung, Achtsamkeit, Genuss

Module 3+4: Selbstverantwortung stärken

2 Tage

Leben heißt Potenziale entfalten, Verantwortung übernehmen, Gestaltungskraft erhöhen. Wofür übernehme ich Verantwortung? Wofür meine Kollegen, Mitarbeiter, Freunde? Wer traut wem, wofür, was und wie viel zu?

- Resilienzentwicklung überblicken, Resilienzkonzepte verstehen
- Resilienzmodelle anwenden, eigene Lebenserfahrungen reflektieren
- Grundlagen hypnosystemischer Sicht auf Menschen und Organisationen verstehen und erleben
- Arbeit mit inneren Anteilen (Inner Family Systems, Ego-States)
- Handlungsleitende Orientierungsmuster vergegenwärtigen
- Persönlichen Standort klären, eigene Ziele setzen

Module 5+6: Entscheidungen treffen

2 Tage

Entscheidungen spielen im täglichen Handeln eine zentrale Rolle. In komplexen, sich wandelnden Prozessen gehören alternative Entscheidungsverfahren zum Kerngeschäft des Lebens. Wie entscheide ich - als Privatperson, als Führungskraft, als Unternehmer, als Berater?

- Eigenes Entscheidungsverhalten und Umgang mit Ambivalenzen reflektieren
- Prozesse in der Entscheidungsfindung analysieren
- Kairos-Momente erkennen, Intuition nutzen
- Umgang mit Kritik und Konflikten in Entscheidungen
- Macht und Ohnmacht als Einflussgrößen nutzen (zieldienlich machen)
- Ansätze für mehrdimensionale Lösungen im Raum

Module 7+8: Experimente wagen

2 Tage

Experimente sind das „Schmiermittel“ in der Lebens- und Lerngeschichte. Eine Vorhersehbarkeit allerdings gibt es in dynamischen Umfeldern nicht. Freude am Experimentieren und Mut zum Risiko sind gefragt. Was probieren wir aus? Was riskieren wir? Was lernen wir daraus?

- Konkrete Vorhaben für das eigene Resilienz-Projekt entwickeln
- Experimentierfreude steigern
- Effectuation als Lebens-unternehmerisches Prinzip anwenden
- Schutz- und Aktionsräume wirksam gestalten
- Mit inneren Bildern Ziele erreichen

Module 9+10: Aus Experimenten Lösungen kreieren 2 Tage

Wie werden aus Experimenten wirksame Lösungen? Oder neue Experimente?
Was ist gelungen? Was ist misslungen? Wie kann ich gescheit(er) scheitern?

- Übergang vom Experiment zum Alltag meistern
- Resilienz-Prozesse gemeinsam gestalten, Lernkultur erlebbar machen
- Vermeintliches Scheitern, Krisen und Schmerzen utilisieren und nutzen, an Widrigkeiten wachsen
- Erfahrungen verankern, Flow-Erleben kultivieren
- Lernräume gestalten

Module 11+12: Ergebnisse stabilisieren 2 Tage

Ihre Ausbildung zum Systemischen Resilienzberater endet. Was nehme ich mit?
Was lasse ich zurück? Welche nächsten Schritte gehe ich mit mir, mit meinem Resilienzprojekt, mit meinem Team, meiner Organisation?

- Eigene Entwicklung reflektieren: Vorhaben auswerten, Erlerntes vertiefen, offene Fragen klären
- Persönliche Ressourcen-Netzwerke stärken und vertiefen
- Rituale leben: Abschluss & Neuanfang, Abschied feiern, Loslassen gestalten
- Marketing-Impulse für Expertise, Zielgruppe und Lösungsprogramm
- Prüfungskolloquium mit Projekt-Präsentation und -Disputation

Werden Sie Wegbegleiter auf Augenhöhe - für innere und äußere Prozesse

- Sie sind beratend oder leitend tätig und schätzen die Arbeit mit Menschen in Veränderungsprozessen. Das ist die Ausgangsbasis.
- Sie sind offen und bringen sich selbst ein, sind sozial kompetent, zeigen Lernwillen, Motivation und Verantwortungsbereitschaft. Daran knüpfen wir an.
- Sie suchen eine individuelle und flexible Aus- und Weiterbildung, um Einzelpersonen wertschätzend zu beraten und zu begleiten. Darauf bauen wir auf.
- Sie möchten eine zertifizierte systemische Ausbildung mit Reputation wählen. Die Ausbilder sind seit 1998 erfolgreich am Markt. Wir nennen Ihnen gern Teilnehmerinnen und Teilnehmer als Referenz, die Ihnen gern Auskunft geben.
- Sie suchen Gruppensupervision mit Kolleginnen und Kollegen, die schon länger als Systemische Berater und Coaches arbeiten. Das bieten wir regelmäßig an.
- Sie wollen loslegen? Wir heißen Sie herzlich willkommen.



Günther Höfeld & Karin Dölla-Höfeld

- **Günther Höfeld:** Beratungspsychologe MSc, evangelischer Theologe, Systemischer Berater, Business- und Executive Coach, Supervisor, Buchautor. Hat über 700 Systemische Berater und Coaches persönlich ausgebildet. Leiter der Ausbildung.
- **Karin Dölla-Höfeld:** Dipl. Verhaltensbiologin mit umfassendem psychologischen Know-how, Systemische Beraterin und Coach (FZR), Gesundheitstrainerin Achtsamkeit (FZR), Beraterin/Coach für Persönlichkeitsanteile (IFS), Traumabegleiterin, Buchautorin. Seit 2013 in die Ausbildung involviert. Themen: Achtsame Selbstführung nach IFS (Internal Family Systems), Aufbau von Resilienz bei frühem und transgenerationalen Trauma, Bindung und Beziehung

Umfang. Investition

Die Weiterbildung umfasst 12 Tagesmodule mit je 5 Zeitstunden inkl. Pausen. In unserem limitierten Einführungsangebot bis zum 01.07.2022 investieren Sie statt 7.800,- nur 6.900,- Euro netto (zzgl. 19% MwSt. statt 9.282,- Euro nur 8.211,- brutto). Als Schnellentscheider sparen Sie weitere 400,- Euro und zahlen nur 6.500,- Euro netto (7.735,- Euro brutto). In einer Gruppe mit zwei oder drei Teilnehmern reduziert sich die Investition noch einmal. Eine Ratenzahlung ist nach Absprache möglich.

In der Regel dauert die gesamte Weiterbildung 12 bis 18 Monate. Der Arbeitsaufwand für die Ausbildung zum Systemischen Resilienzberater mit Tagesmodulen, Lektüre, Reflexion und Projektarbeit beläuft sich auf ca. 200 Stunden.

Zertifikat

Das Zertifikat Systemischer Resilienzberater (HHD) erhalten Sie, wenn Sie die Qualifizierung vollständig abgeschlossen haben, einschließlich aller Präsenzmodule, Selbstreflexion, Literaturstudien, Präsentation Ihres Resilienz-Projekts und erfolgreich absolviertem Prüfungskolloquium.

Für ein kostenfreies Kennenlern- und Informationsgespräch stehen wir Ihnen gerne telefonisch, per Zoom oder auch persönlich in Dolgesheim zur Verfügung. Vereinbaren Sie Ihren Termin unter 06733 9483262 oder mail@guenther-hoehfeld.de.

Stand: 11/21